

## **Информированное согласие**

(правила работы психотерапевта и клиента).

*Для того, чтобы терапевтический процесс работал и был безопасным для обеих сторон, необходимо соблюдать определенные правила.*

*В процессе нашей работы я готова обсуждать с вами все нижеуказанные правила и открыто отвечать на ваши вопросы, чтобы поддержать наше взаимопонимание и сделать процесс эффективным и безопасным.*

### **1. Основные принципы психотерапевтической работы.**

#### **Ответственность.**

Психотерапия — двусторонний процесс и он будет эффективным только при включенности двоих - психотерапевта и клиента. Ответственность за результат терапии делится поровну между терапевтом и клиентом.

#### **Конфиденциальность.**

Клиент может делиться со своими друзьями и близкими тем, что происходит на сессиях, а терапевт нет.

Даже на супервизии терапевт не разглашает имя и детали жизни клиента, которые могут помочь его узнать. Исключением могут быть ситуации, представляющие угрозу для жизни клиента и жизни других людей.

#### **Запрет на двойные отношения**

Клиент и терапевт не могут встречаться вне кабинета, чтобы, к примеру, выпить кофе или просто погулять. Терапевт и клиент не могут дружить и общаться вне терапевтического процесса (даже, если нам обоим этого хочется). Терапевт не может просить клиента о помощи или профессиональном совете. Терапевт не может брать в терапию людей из близкого окружения клиента. И не может принять от клиента любой подарок, даже если он ему очень понравился. Даже после завершения работы отношения клиента и терапевта остаются терапевтическими и у этого принципа нет срока давности.

#### **Добровольность.**

Клиент может решать продолжать ли работу или завершить, говорить на сессии или молчать, может принимать решения, касающиеся важных событий своей жизни самостоятельно. Терапевт вправе лишь озвучивать риски и возможные последствия этих решений и выборов. И если вдруг после нескольких месяцев терапии клиент неожиданно решает уволиться с работы, развестись или переехать, то лучше предварительно обсудить это в кабинете.

#### **Безоценочность.**

Терапевт не оценивает клиента и его действия с точки зрения морали и этики, психотерапия - не суд присяжных и здесь мы не решаем, кто прав, а кто виноват. Скорее мы стремимся отдать ответственность тому, кому она принадлежит на самом деле.

## 2. Как строится психотерапевтическая работа.

Важно вовремя приходить на встречу, будь то очная или онлайн. После вас так же в четко определенное время назначены другие люди.

Установочные сессии. 5-10 встреч, на которых мы знакомимся и решаем, подходим ли мы друг другу и есть ли необходимость в длительной работе.

Обсуждение контракта на долгосрочную работу. 1-2 встречи.

Основной этап работы. Длится столько, сколько необходимо клиенту, чтобы почувствовать изменения и укрепиться в своем желании двигаться дальше самостоятельно.

Завершающий этап. Всегда инициируется клиентом (за исключением форс-мажоров и ситуаций, в которых психолог не может продолжить работу с вами). О желании завершить работу клиент сообщает терапевту лично на сессии и далее обсуждается план завершающих встреч. Обычно для завершения нужно столько встреч, сколько месяцев клиент провел в терапии или больше по желанию клиента, но не менее 4 сессий.

Оплата работы.

Клиент оплачивает сессии, как правило, за сутки. Если вы недоверчивы, то это обсуждается, и сессия оплачивается сразу после ее завершения.

- Стоимость сессии действует с первой сессии в течение одного года. Стоимость сессии может быть увеличена на 20% не более чем один раз в год. Об увеличении стоимости терапевт сообщает клиенту за 1 месяц.
- В случае опоздания клиента время сессии не продлевается.

Если клиент опаздывает более, чем на 15 минут и не предупреждает терапевта о том, что опаздывает, встреча считается отмененной и оплачивается в полном размере.

- На сессию необходимо приходить в трезвом виде, в ином случае сессия отменяется.
- Если интернет нестабилен и присутствуют сильные помехи - встреча может быть перенесена на другое время по согласованию.
- Отмена сессии клиентом менее чем за 24 часа до начала оплачивается клиентом в полном размере.
- Если терапевт отменяет сессию менее чем за 24 часа до начала, то следующая сессия проводится без оплаты.

*Исключением может быть ситуация форс-мажора. Как с моей, так и с вашей стороны. Очная сессия может быть заменена на сессию по Скайпу. Причины отмены, возникшие по форс-мажорным обстоятельствам и уважительным причинам, обсуждаются в каждом конкретном случае.*

### **3. Взаимодействие с другими специалистами**

Терапевт может направить клиента для консультации к специалистам смежных специальностей, в том числе к психиатру, и быть уведомленным о назначенном лечении, схеме приема препаратов. Также необходимо сообщать терапевту о приеме всех препаратов психотропного действия (антидепрессантов, успокоительных, нейролептиков).

### **4. Соглашение о непричинении вреда жизни и здоровью**

При возникновении мыслей суицидального характера, клиент сообщает о них терапевту и обязуется не предпринимать действий, угрожающих жизни и здоровью, а также жизни и здоровью окружающих. В чрезвычайной ситуации клиент имеет право на звонок терапевту.

Я ознакомлен с вышеизложенными правилами и согласен начать работу с психотерапевтом.

Дата

Подпись